

Przygotuj się do rozmowy na temat wyboru lub zmiany terapii SM ze swoim lekarzem

PORADNIK



„Personalizacja terapii to jest tajemnica sukcesu w medycynie”.

Prof. Monika Adamczyk-Sowa, specjalista neurolog, Kierownik Katedry i Kliniki Neurologii w Zabrze



Chcesz dopasować terapię SM do indywidualnych potrzeb czy stylu życia? Kluczowa jest szczerza rozmowa z lekarzem. Każdy pacjent wymaga indywidualnego podejścia i dopasowania odpowiedniej terapii. Dlatego tak ważne jest, by to właśnie lekarz, który dobrze zna pacjenta oraz korzyści i ryzyka płynące z różnych terapii, zarekomendował odpowiednie rozwiązanie i zaplanował leczenie na kolejne lata. Pamiętaj – terapia SM trwa do końca życia.

Jak rozmawiać z lekarzem na temat wyboru pierwszej terapii lub zmiany obecnego leczenia? Poniżej znajdziesz serię pytań, które ułatwią Ci przygotowanie się do tej rozmowy, pomogą zebrać informacje i uporządkować myśli. Wydrukuj ten poradnik, zaznacz na nim tematy, które chcesz poruszyć i zabierz go ze sobą na wizytę u lekarza.

Zapytaj swojego lekarza i uzupełnij odpowiedzi:

1. Jak wybrana terapia wpływa na mój układ immunologiczny?
.....
 2. Jaka jest droga podania wybranego leku? Czy będę mógł przyjmować go samodzielnie?
.....
 3. Jak często dany lek trzeba przyjmować?
.....
 4. Czy dana terapia umożliwi szybką zmianę, w razie wystąpienia działań niepożądanych lub z innego powodu?
.....
 5. Czy terapia, którą rekomenduje Ci lekarz, może mieć istotny wpływ na planowanie potomstwa i/lub karmienie piersią?
.....
 6. Czy w nagłych sytuacjach, podczas stosowania tej terapii, możliwe jest przyjmowanie szczepień? Czy takie szczepienia trzeba odpowiednio wcześniej planować?
.....
 7. Czy podczas stosowania tej terapii może zwiększyć się ryzyko występowania infekcji?
.....
- ▶ Tu dopisz własne pytania lub kwestie, wymagające wyjaśnienia:
.....
.....

Pamiętaj – to, czy i jak lekarz będzie w stanie Ci pomóc, zależy także od Ciebie. **Każda informacja może okazać się istotna, dlatego im lepiej się przygotujesz – tym lepiej wykorzystasz swoją szansę.** Nie obawiaj się zadawać pytań – lekarz jest od tego, aby Ci pomóc.

